

Internationale Westsachsen-Rassekatzen-show im Konzert- und Ballhaus Neue Welt

Der Edelkatzenclub Zwickau/Meerane e.V. lädt ganz herzlich zur Großen Internationalen Rassekatzenshow am **29./30.08.2009** nach Zwickau ein. Für interessierte Besucher ist die Ausstellung an beiden Tagen von 9.30 Uhr bis 17.00 Uhr geöffnet. Über 250 Katzen in 19 verschiedenen Rassen werden von Ausstellern aus ganz Deutschland und Luxemburg den 6 Internationalen Richtern aus Belgien, der

Schweiz und Deutschland zur Bewertung vorgestellt. Ein bunter Reigen der Samtpfötchen wird an beiden Tagen auf der Bühne den Besuchern präsentiert. Viele Katzenbedarfsstände und natürlich eine gute Küche sorgen an beiden Tagen für ein erlebnisreiches Familienwochenende, welches man so schnell nicht vergessen wird. Wir freuen uns auf Ihren Besuch. Das Ausstellungsteam ■

Dankeschön für neue Bank

Mitglieder des Löschzuges Waldsachsen der FF Meerane haben vor einigen Wochen eine Bank im Ponitzer Weg in Waldsachsen, am Stein, aufgestellt. Bisher war an dieser Stelle, von der man einen schönen Blick auf Waldsachsen hat, nur eine

provisorische Sitzgelegenheit vorhanden, nun gibt es hier eine stabile, bequeme Bank. Dafür möchte Inge Mehlhorn aus Waldsachsen – im Namen von vielen Bürgern – den Kameraden ein großes Dankeschön aussprechen. ■

Finanz-Tipp

Oft nur scheinbar günstige Ratenkredite

„Ihr neues Wohnzimmer günstig mit 0% finanzieren!“ So oder ähnlich lauten viele Werbeangebote von Möbelunternehmen. Aber auch Technik oder Neuwagen werden mit diesem Zinssatz beworben. Stellt sich die Frage: Wo ist der Haken?

Auf den ersten Blick scheint es keine Nachteile zu geben: Während der Finanzierung sollen keine Zinsen oder sonstigen Kosten anfallen. Doch was erst einmal günstig erscheint, ist es leider nicht immer:

Wie bei jedem Kredit bekommt auch eine 0%-Finanzierung nur, wer eine gute Bonität vorweisen kann. Ist dies nicht der Fall, muss ein höherer Zinssatz gezahlt werden, oder die Finanzierung wird abgelehnt.

Häufig werden bei einer 0%-Finanzierung am Ende des Jahres Kreditgebühren fällig. Hier lohnt sich ein Blick in die Vertragsbedingungen, denn oftmals sind die anfallenden Gebühren höher als der Zinssatz für einen Ratenkredit. Achten Sie auch auf das Kleingedruckte hinter dem Zinssatz. Wird der Zinssatz nominal oder effektiv angeboten? Nur bei einem Effektiv-Zinssatz können Sie davon ausgehen, dass auch wirklich keine Gebühren anfallen.

0%-Finanzierungen sind häufig an niedrige Laufzeiten gebunden. Dementsprechend hoch ist auch die Rate, die man jeden Monat an die Bank zahlen muss. Möchte man eine längere Laufzeit und

somit eine niedrigere monatliche Rate zahlen, bekommt man meist keine 0%-Finanzierung mehr, sondern muss einen höheren Zinssatz akzeptieren.

Die Kosten einer 0%-Finanzierung trägt meist der Händler. Da auch er keinen Verlust machen möchte, schlägt er die Kreditgebühren auf den Kaufpreis der Ware auf. Das angepreisene Produkt wird somit teurer. Deshalb: Vor dem Kauf die Preise vergleichen!

Auch Vergünstigungen wie Rabatte sind bei einer 0%-Finanzierung häufig nicht mehr drin. Oft spart man jedoch mit einem Barzahlungsrabatt soviel ein, dass sich die Aufnahme eines „normalen“ Ratenkredites lohnt.

Nachrechnen macht sich bezahlt Wird Ihnen eine Sonderfinanzierung zu 0% angeboten, vergleichen Sie erst einmal in Ruhe die Produktpreise und rechnen Sie nach, ob Sie mit einem Ratenkredit und einem Barzahlungsrabatt nicht wesentlich günstiger finanzieren können.

Nicht zuletzt sollte man auch bei einer 0%-Finanzierung sicher gehen, dass die monatlichen Raten auch bezahlt werden können. Denn einen Eintrag ins Schufa-Register gibt es auch hier. Wer dann nicht pünktlich seine Raten bezahlen kann, bekommt negative Scoring-Punkte – und der nächste Kreditantrag wird dann schon nicht mehr gewährt. Wir beraten Sie gerne über dieses Thema. ■

Gesundheits-Tipps

Bewegung hält Körper und Seele gesund

Bewegung ist Leben, und Leben ist Bewegung. Wir brauchen Bewegung, um gesund zu leben. Übergewicht und Rückenschmerzen, Depressionen und Herzkreislauf-Probleme können durch Bewegung gelindert und geheilt werden, nach dem Grundsatz, dass man die Seele mit Hilfe des Leibes kurieren kann. Bewegung bringt Lebensfreude, denn wer sich bewegt, sagt „Ja“ zu seinem Körper und handelt damit lebensbejahend. Bewegung hilft Körper, Geist und Seele ins Gleichgewicht zu bringen. Sie zeigt uns den Respekt vor dem eigenen Körper mit seinen 206 Knochen, 656 Muskeln, davon über 300 Skelettmuskeln, 1,6 Quadratmeter Haut, rund 100 Milliarden Nervenzellen und 12 Kilogramm Bindegewebe. Eine unglaubliche Konstruktion, unser Körper! Unglaublich auch, was er alles leisten kann. Was er können muss. Keine Selbstverständlichkeit! Oft nehmen wir unseren Körper erst dann wahr, wenn er einmal nicht mehr richtig funktioniert. Und dann? Der Körper ist keine Maschine, der es egal ist, welche

Ersatzteile man einsetzt. Der Körper vergisst nichts und deswegen hinterlässt jede Reparatur auch ihre Spuren.

Darum ist es wichtig, dass wir unseren Körper „pflegen“ und „warten“. Wie alles, was uns lieb ist.

Kommen Sie in Bewegung! Mit unserem **neuen Kursangebot „Multi Mix“** ist für jeden Anspruch etwas dabei: Der abwechslungsreiche Kursaufbau ist für Kraft-, Ausdauer- und Herzkreislauf-Training geeignet. **Kursstart „Multi Mix“** ist am Freitag, **14.08.2009, um 17.00 Uhr.**

Außerdem bieten wir Ihnen an:
 – Rehasport
 Montag 18.00–19.00 Uhr
 – Pilates
 Dienstag 17.00–18.00 Uhr
 – Yoga
 Mittwoch 17.30–18.30 Uhr
 – Autogenes Training
 Mittwoch 18.30–19.30 Uhr
 – Rückenschule
 Donnerstag 17.30–18.30 Uhr
 und verschiedene Kurse für Kinder.

Wir reservieren Ihnen gern Ihren Kursplatz. ■

Praxis für PHYSIOTHERAPIE + MOTOPÄDIE

Daniela Schilling

BOBATH – VOJTA – MANUELLE THERAPIE
 MANUELLE LYMPHDRAINAGE

08393 Meerane · Marienstraße 18 · Telefon 03764 171170

- Bobath
- Vojta
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Zweizellenbäder
- Craniosacrale Therapie
- Reflexzonentherapie
- Wirbelsäulenthherapie nach Dorn
- Eisbehandlung
- Funktionstraining und Rehasport
- Skoliotherapie
- Massage, auch Zentrifugal
- Fango
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Schröpfen
- Akupressur
- Schlingentisch
- Psychomotorik
- Gesundheitskurse § 20

www.physioschilling.de

© SMC MZ 2009/08

Näheres zu diesem Finanztipp erhalten Sie bei:

IDEE FinanzService Assekuranz- und FinanzServiceCenter GmbH & Co.KG

Herr Siegmur Roth

Hauptstraße 46 · D-08393 Meerane

Ruf: (03764) 1 81 99-0

Mail: Team@IdeeFinanzService.de

