## Maibaum-Setzen auf Meeraner Markt

Für Freitag, **25. April 2008, ab 16.00 Uhr,** lädt die Fördergemeinschaft „Mehr Meerane“ alle Meeranerinnen und Meeraner mit ihren Gästen sehr herzlich auf den Meeraner Marktplatz ein.
Das freundliche Angebot des Geschäftsführers der Meeraner Dampfkesselbau GmbH, Herrn Nitzsche, am Freitag vor dem 1. Mai mit acht kräftigen Männern den Maibaum in der Stadt aufzustellen, hat die Fördergemeinschaft „Mehr Meerane“ gern angenommen. Für zünftige Stimmung werden die Meeraner Schalmeien sorgen und auch die Mädchen der Tanzgruppe Meeta-Girls haben ihr Kommen zugesagt, informiert die Fördergemeinschaft.
Eine schöne Tradition setzt die Chefin der Brauerei Gersdorf, Frau Scheibner, fort. Auch in diesem Jahr stellt sie ein Fass Freibier zur Verfügung, für dessen Anstich Bürgermeister Prof. Dr. Ungerer sorgen wird. ■

## Gesundheits-Tipps

### Dorn-Therapie: Was ist das?

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist eine sanfte und zugleich kraftvolle Art, verschobene Wirbel und Gelenke an ihren natürlichen Platz zurückzuschieben. Sie basiert auf dem Wissen, dass die Wirbelsäule mehr als ein bloßes Stützorgan ist; sie schützt vor allem das zentrale Nervensystem und das Rückenmark. Bereits kleinste Verschiebungen oder Fehlstellungen der Wirbel und Bandscheiben können Reizungen des Nervensystems hervorrufen, und es kann zu Funktionsstörungen und Blockaden der Nerven und Organe kommen. Schmerzen, nicht nur im Rücken, sondern im ganzen Körper, sind die Folge. Unsere speziell ausgebildeten Therapeuten korrigieren Fehlstellungen durch fließende Bewegungen und sanften Druck. Die Schmerzgrenze wird dabei nicht überschritten.
Die Wirbelsäulentherapie nach Dieter Dorn ist wirksam bei:
- Erkältungen, Asthma, Husten
- Rippenfellentzündung, Lungenentzündung
- Bronchitis, Grippe
- Herzbeschwerden, Brustbeschwerden
- Gallenschmerzen, Nierenbeschwerden
- Gürtelrose, Gelbsucht
- Leberbeschwerden, niedrigem Blutdruck
- Magenbeschwerden, Verstopfung, Verdauungsstörungen, Durchfall, Blähungen
- Diabetes, Gastritis
- Schluckauf
- Allergien, Akne, Furunkel, Ekzeme
- Arterienverkalkung
- Müdigkeit
- Rheumatismus
- Übersäuerung
- Blinddarmschmerzen
- Krampfadern
- Hexenschuss
- Ischiasbeschwerden
- Kreislaufbeschwerden
- Rückgratverkrümmung
- Hämorrhoiden
- Atembeschwerden
- Kopfschmerzen, Migräne
- Beeinträchtigungen des Bewegungsapparates.

Die Wirbelsäulentherapie nach Dorn ist vor allem eine Methode der Vorbeugung. Rechtzeitig behandelt, kann das Ausbrechen einer Krankheit oftmals verhindert werden. ■

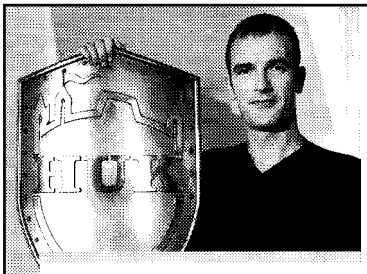
Praxis für PHYSIOTHERAPIE + MOTOPÄDIE
Daniela Schilling
BOBATH – VOJTA – MANUELLE THERAPIE
MANUELLE LYMPHDRAINAGE
08393 Meerane · Marienstraße 31 · Telefon 03764 171170

- Bobath
- Vojta
- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Zweizellenbäder
- Craniosacrale Therapie
- Reflexzonentherapie
- Wirbelsäulentherapie nach Dorn
- Eisbehandlung
- Skoliosetherapie
- Massage, auch Zentrifugal
- Fango
- Elektrotherapie
- Ultraschall
- Schröpfen
- Akupressur
- Schlingentisch
- Psychomotorik
- Gesundheitskurse § 20

## Schöne Winterferien auch ohne Schnee

Vor den Winterferien setzten sich die Kinder des Hortrates des Hortes „Buratino“ Meerane mit der Hortleiterin, Frau Reißmann, zusammen, um die Vorschläge der Hortkinder in die Winterferiengestaltung einzubeziehen. Sollten diese doch abwechslungsreich und interessant sein und den Bedürfnissen der Kinder entsprechen. So fand eine tolle Faschingsfeier mit lustigen Spielen, viel Musik, einem Umzug durch das Wohngebiet und Kindern mit originellen Kostümen statt und machte allen viel Spaß. Bei einem „Judo-Schnupperkurs“ in der Turnhalle der Lindenschule staunten die Hortkinder nicht schlecht, was ihnen die „Judokas“ darboten. Natürlich waren auch Besuche in der neuen Kinderbibliothek eingeplant. So waren einmal die Kinder zu einem Vormittag „Rund um den Samowar“ eingeladen, wo sie russische Märchen und Bräuche kennenlernten. Ein anderes Mal, ebenfalls in der Kinderbibliothek, wurde dem Theaterstück der Puppenspielerin Rosi Lampe „Kasper und das Krokodil“ gelauscht.
Weitere schöne Erlebnisse in den Winterferien waren Bowling, Töpfern, Sport und Spiel in der Turnhalle, Basteln und Wanderungen in die schöne Umgebung von Meerane.
Der bedeutendste Höhepunkt in den Winterferien war die 5-tägige Fahrt in den Waldpark Grünheide, die inzwischen zu einer festen Tradition geworden ist (14. Mal!). An ihr nahmen 34 Hortkinder, manche davon schon das 3. oder 4. Mal, teil. In Grünheide wurde gleich am Ankunftstag, der wenige Schnee, der noch lag, genutzt, um noch mal tüchtig zu rodeln. Denn es taute leider dann weg! Es kam aber keine Langeweile auf. Beim Wandern in den Wäldern des Vogtlandes erfuhren die Kinder viel über die Tier- und Pflanzenwelt dieser Gegend. Bei einem „Hutznohmd“ (Hutzenabend) und Kinderglühwein wurden alle Teilnehmer in die Traditionen des Vogtlandes (Leben der Menschen, Essen und Trinken, Mundart) eingeweiht, es ging ganz schön lustig zu und manche mussten sich sogar ihre „Bäuche“ vor Lachen halten. Bei einer lustigen „Moosmanntaufe“ wurden 3 Kinder in das „Reich des Vogtlandes“ aufgenommen, wo sie einen Kräutertrunk und eine Taufurkunde mit einem lustigen Namen erhielten.

Eine „fetzige“ Faschingsparty startete am Rosenmontag mit viel Musik und Spaß, auf der auch die schönsten Kostüme prämiert wurden. Auf dem Programm standen unter anderem Bowling-Turnier, Sport in der Turnhalle, Basteln mit Holz und vieles mehr!
Zu erwähnen sei noch, dass die Unterkunft und besonders die sehr gute Verpflegung im Waldpark „Spitze“ waren! Alle Kinder waren sich einig: „Nächstes Jahr geht es wieder nach Grünheide!“
Einen besonderen Dank möchten wir dem Busunternehmen Reichelt aus Glauchau für den reibungslosen Transport zum Ferienort aussprechen! Auch ohne Schnee waren dies für alle Kinder schöne und erholsame Ferientage. ■


Da bin ich mir sicher.
Informationen über die günstigen Versicherungs- und Bausparangebote der HUK-COBURG erhalten Sie von
HUK-COBURG
Versicherungen · Bausparen
Vertrauensmann
HARDY TRENKEL
Telefon 03764 76671
trenkel@HUKvm.de
Zwickauer Straße 81
08393 Meerane
Sprechzeiten:
Di, Do 18.00–20.00 Uhr
und nach Vereinbarung