

Durch Auf- und Absteigen an der höhenverstellbaren Plattform werden besonders Beine, Po und Hüften gekräftigt. In der Übungsstunde wird meist eine Kombination erarbeitet, die neben dem Herz- und Kreislauftraining auch die Koordination der Teilnehmer verbessert.

Kursbeginn: Montag, den 3.4.2006

Zeit: jeweils 17.30–18.30 Uhr

Kursumfang: 12x

Kosten: 72 Euro

Fit-Mix

Sie wollen etwas für Ihre Gesundheit tun, sich bewegen? Sie möchten sich aber auf kein festes Bewegungsmuster festlegen?

Fit-Mix ist eine Mischung aus Aerobic, Stepp-Aerobic, Bodystyling, Bauch-Beine-Po sowie Entspannungselementen und Dehnübungen. Dieses Ganzkörpertraining bringt jede Menge Abwechslung mit Power und Spaß bei hinreißender Musik.

Kursbeginn: Montag, den 3.4.2006

Zeit: jeweils 18.30–19.30 Uhr

Kursumfang: 12x

Kosten: 72 Euro

Gymnastik zum Wohlfühlen (Senioren)

Die Gymnastik dient der Erhaltung der körperlichen Beweglichkeit und beugt Beschwerden vor, indem alle Gelenk- und Muskelgruppen mobilisiert werden. Weiterhin zielt sie auf die Stärkung der Konzentrationsfähigkeit sowie auf die Schulung von Ausdauer und Koordination der Teilnehmer ab.

Im Mittelpunkt der Gymnastik stehen Übungen zur Kräftigung des Rückens, des Beckenbodens und der gesamten Muskulatur, zur Verbesserung der Beweglichkeit der Gelenke sowie Dehnungs- und Spannungsübungen.

Kursbeginn: Montag, den 3.4.2006

Zeit: jeweils 16.30–17.30 Uhr

Kursumfang: 12x

Kosten 72 Euro

Geburtstage im Monat März 2006

Bürgermeister Prof. Dr. Lothar Ungerer gratuliert folgenden Jubilaren herzlich zum Geburtstag:

90 Jahre: Halumbirek, Ilse – 06.03.1916; Melzer, Hildegard – 22.03.1916;

91 Jahre: Scheffel, Herta – 04.03.1915; Müller, Käthe – 10.03.1915; Vettermann, Anni – 11.03.1915; Szymanski, Erna – 19.03.1915; Zscheile, Elfriede – 25.03.1915;

92 Jahre: Schönau, Martha – 01.03.1914; Krauß, Käthe – 09.03.1914;

93 Jahre: Burckhardt, Elsa – 24.03.1913;

94 Jahre: Wiedemann, Hildegard – 08.03.1912;

96 Jahre: Winkler, Hans – 15.03.1910; Friedrich, Johanna – 22.03.1910;

97 Jahre: Scheller, Helene – 15.03.1909; Schellenberg, Elsa – 31.03.1909;

98 Jahre: Kroitzsch, Elisabeth – 18.03.1908; Wunschel, Frieda – 18.03.1908

Das Standesamt Meerane informiert

Geburten: Im Monat Februar wurden sechs Meeraner Kinder geboren. Die Eltern folgen der Kinder waren mit der Veröffentlichung einverstanden: Mark Axel Jacobi am 07.02.2006; Paul Franke am 13.02.2006;

Eheschließungen: Im Monat Februar fanden zwei Trauungen in Meerane statt. Folgendes Brautpaar war mit einer Veröffentlichung einverstanden: René Meier und Sandy Hentschel am 03.02.2006;

Sterbefälle: Im Februar verstarben 15 Meeraner Bürger. Mit der Veröffentlichung waren die Angehörigen folgender Verstorbener einverstanden: Lisbeth Mißler geb. Döring 09.03.1912 – 04.02.2006; Rudolf Schröter 18.02.1926 – 04.02.2006; Margarete Kreißig geb. Asmus 27.11.1910 – 03.02.2006; Elisabeth Pfeifer geb. Ebert 23.05.1912 – 06.02.2006; Johanna Gruner geb. Berthel 11.04.1922 – 11.02.2006; Herta Espig geb. Schmieder 07.02.1912 – 15.02.2006; Horst Wienhold 08.08.1924 – 15.02.2006; Heinz Fiedler 21.09.1919 – 19.02.2006; Heinz Vorwerk 10.08.1915 – 20.02.2006; Ruth Bernhardt geb. Pohl 15.06.1913 – 26.02.2006; Rainer Gehrke 01.10.1938 – 27.02.2006; Nachtrag: Türk Börngen-Schmidt 26.02.1962 – 29.01.2006; Joachim Ursel 03.10.1961 – 31.01.2006.

MAZ Meeraner Arbeitslosenzentrum informiert

Das MAZ, Meeraner Arbeitslosenzentrum, hat nach seinem Umzug von der Rößbeckestraße in der Amtsstraße 5 sein Domizil. Das MAZ lädt wie gewohnt zu folgenden Angeboten ein:

SHG Seidenmalerei: Ideen und Kreationen auf Seide, jeden Donnerstag von 10 bis 14 Uhr
Handarbeit/Stricken/Häkeln: jeden Mittwoch, ab 14 Uhr

Schuldnerberatung: 3. April 2006, 13 bis 15 Uhr, sowie nach Terminvereinbarung, Anmeldung über Tel. 03763 / 15 819

Schiedsstelle: Dienstag, 21. März 2006, 16 Uhr

Sozialpäd. Familienhilfe: Montag 15 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung, Tel. 03764 / 79 88 33

Sprechstunde VdK Sachsen: Montag, 24. April 2006, 9 bis 12 Uhr

Sprechstunde der IG Metall: Mittwoch, 29. März, 26. April 2006, 13 bis 14 Uhr

Rentenservice: Beratung und Service rund um die Rente; nach Terminabsprache, Anfragen unter Tel. 03763 / 78 67 9

Vereinigte Lohnsteuerhilfe e.V. Lohnsteuerhilfeverein: Dienstag, 21. März, 4. April 2006, 14 bis 17 Uhr

Warenkorb des dfb-Frauenzentrums: Ausgabe von Lebensmitteln für Menschen in Not jeden Dienstag von 14 bis 15.30 Uhr

Kostümfundus: jeden Dienstag, 14 bis 17 Uhr

Maskottchen für Blutspender



Der „Teddy“ mit Herz, der auf Plakaten und Handzetteln für die Blutspende wirbt, ist inzwischen überall bekannt und zum echten Sympathie-

träger geworden. Das Bärchen gibt es inzwischen nicht nur in gedruckter Form, sondern auch als Plüschtier. Als Dank für die Hilfe für Verletzte und Kranke kann jeder Blutspender das Maskottchen mit nach Hause nehmen.

Für die Blutspende dankt der Blutspendedienst Sachsen im Namen der Patienten ganz herzlich.

Für die Blutspende erhalten Spender den Teddy zum nächsten Termin in Meerane: Donnerstag, den 13. April 2006, 14 bis 19 Uhr, in der Lindenschule, Chemnitz Straße 15

Meldungen für Veranstaltungsplan 2006

Unser Anliegen ist es, auch weiterhin auf die Veranstaltungen in unserer Stadt durch Veröffentlichung in der Meeraner Zeitung, in den Medien sowie regionalen und überregionalen Veranstaltungskalendern hinzuweisen. Das ist nur möglich, wenn wir die Meldung rechtzeitig erhalten.

Wir bitten Vereine, Schulen, Einrichtungen und private Unternehmen, uns diese Veranstaltungen entweder auf dem Formblatt per E-Mail (zu finden unter www.meerane.de/Kultur/Freizeit/Sport/Vereine/Kontaktformular, Anmeldung von Veranstaltungen, per Fax 03764 / 1859439, oder auf dem Postweg (Stadtverwaltung Meerane, Fachbereich Marketing und Veranstaltungsservice, Brigitte Göthe, Markt 3, 08393 Meerane) zuzusenden.

Terminüberschneidungen können Sie vermeiden, wenn Sie sich über bereits gemeldete Veranstaltungen bei uns informieren. Wir werden alle Meldungen erfassen – nutzen Sie diesen kostenlosen Service.

Veranstaltungen können auch im laufenden Jahr nachgemeldet werden. Besonders wichtig ist die Bekanntgabe von Korrekturen bereits gemeldeter Termine, damit die Veröffentlichungen immer aktuell sind. Bitte teilen Sie uns auch Änderungen zum Veranstalter/Verein (Adresse, Name u. dgl.) mit.

Wir bedanken uns für die Mitarbeit und freuen uns auf die Veranstaltungsangebote. Rückfragen unter Tel. 03764 / 18 59 448.

**Brigitte Göthe
Fachbereich Marketing und Veranstaltungsservice**