

Seite_01

Neues Pflegeheim in Meerane in Eigeninitiative entstanden

Im Jahr 2001 gab es in Meerane bereits 292 Pflegepatienten. Der Altenhilfeplan für den Kreis Chemnitz Land sah aber nur 164 Pflegeplätze vor. Die Folge waren lange Wartezeiten, nicht nur im Seniorenzentrum Meerane. Die Kursana Residenzen GmbH, Betreiber des Seniorenzentrums, ergriff kurzerhand selbst die Initiative, um die Situation für die Pflegebedürftigen möglichst schnell zu verbessern. Für knapp 3 Millionen Euro sollte ein neues Pflegeheim mit 75 Plätzen entstehen. Da der Freistaat Sachsen nur für die im Altenhilfeplan festgeschriebenen Pflegeplätze aufkommt, wurde der Neubau ohne finanzielle Unterstützung des Landes verwirklicht. Also war man gezwungen beim Bau scharf zu kalkulieren. Auf der Suche nach dem optimalen Preis-Leistungs-Verhältnis und einer raschen Umsetzung wurden die Betreiber bei Ofra Generalbau aus dem westfälischen Beverungen fündig. Deren Systemstahlbauweise ermöglichte die Fertigstellung des zweigeschossigen Baus in einer Rekordzeit von nur 14 Wochen. Das Geheimnis dieser Bauweise liegt in der Tatsache begründet, dass ganze Raumeinheiten mit Decken, Böden, Fenstern sowie Türen und sogar ganzen Treppenhäuser mit Hilfe einer genauen, computergestützten Planung bereits in den Industriehallen des Ofra-Werkes vorgefertigt werden. Die einzelnen Module erreichen

die jeweilige Baustelle bereits montagefertig. Im April diesen Jahres wurde mit dem Bau begonnen, schon Mitte August konnte das neue Gebäude, das mehr als 3.500 Quadratmeter Nutzfläche bietet, eingeweiht werden. 71 der 75 Plätze sind bereits belegt, 32 davon durch neu eingezogene Bewohner. Zusammen mit den 120 Bewohnern des ursprünglichen Hauses und 44 Bewohnern im geronto-psychiatrischen Heim verfügt das Seniorenzentrum Meerane nun über 239 Pflegeplätze. Der akute Mangel an Pflegeplätzen ist damit entschärft. Das neue Gebäude, dessen Bewohner in allen drei Pflegestufen betreut werden, wurde auch ohne die finanzielle Unterstützung nach den Förderrichtlinien des Landes Sachsen geplant. Das bedeutet auch erhöhten Komfort für die Bewohner: Die „behindertenfreundlichen“ Einzelzimmer verfügen über eine Fläche von mindestens 15 qm, die „behindertengerechten“ Einzelzimmer von 20 qm. Ein jeweils eigener Sanitärbereich ist vorhanden. Da durch die Stahlkonstruktion im Systembau keine tragenden Wände notwendig sind, sind Raumgröße und Grundriss auch nachträglich je nach Anforderung änderbar. Allen Bewohnern stehen zusätzlich Gemeinschaftsräume für Mahlzeiten oder Aktivitäten zur Verfügung. Auch ein Friseur und ein Fußpfleger befinden sich im Haus. ■

BodyRoll gegen Cellulite & Co.

Wer sie einmal hat, die gefürchteten Dellen im Hüft- und Oberschenkelbereich, wird sie nur schwer wieder los. Orangenhaut entsteht, wenn sich Stoffwechselschlacken in Fettzellen ablagern, anstatt über die Lymphkanäle abtransportiert zu werden. Wer dagegen angehen möchte, sollte zunächst seine Ernährung umstellen: Also mindestens 2,5 l täglich trinken und auf wenig Fleisch, mageren Fisch, Milch- und Vollkornprodukte, frisches Obst und Gemüse Wert legen. Im zweiten Schritt hat sich die Rollenmassage als wirkungsvoll erwiesen. Durch gezielte Behandlung werden die betroffenen Regionen verstärkt durchblutet, der Stoffwechsel



Geschäftsführerin Susan Delling
Foto: Kernchen

sel wird angekurbelt und Fettpolster werden verbrannt. Neben der relativ schnellen Rückbildung von Cellulite, werden Haut und Bindegewebe gestrafft, der Körper entwässert und entschlackt. Kurzum eine bequeme und wirkungsvolle Methode, sich wieder wohl in seinem Körper zu fühlen. ■

NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU

Neueröffnung

am 20. 10. 2002

ab 11 Uhr

... **ROLL ON!**



- Gewebestraffung
- Umfangreduzierung
- Cellulite-Massage
- Entschlackung

POWERED BY SUSHI

Äußere Crimmitschauer Straße 9
08393 Meerane

ANMELDUNG 0173/1326454 o. 03764 /796676

NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU · NEU

EINLADUNG

Einladung

besser hören

Bock Hörgeräte

Gratis-Hörtest
und -Probetragen
von Hörgeräten

www.bock-hoergeraete.de

Rufen Sie an und vereinbaren Sie einen Termin:

Poststraße 7
08393 Meerane
Telefon (03764) 4 92 40
Telefax (03764) 4 92 41

Wettiner Straße 64
08371 Glauchau
Telefon (03763) 1 56 96
Telefax (03763) 1 85 23

Obere Straße 28
09350 Lichtenstein
Telefon (037204) 7 25 70
Telefax (037204) 7 25 69